EDITIONS
LE SOUFFLE D'OR

UN ÉDITEUR PRÉCURSEUR

pour vivre sa vie en pleine conscience

HISTOIRE

1983 • Yves MICHEL fait de son engagement sa profession, éditeur afin de partager ses passions et découvertes.
Le Souffle d'Or est une SARL. Elle a 35 ans d'expérience à ce jour, 8 employés, 230 titres au catalogue et un chiffre d'affaires d'1,3 M€.
C'est une maison d'édition indépendante (liberté de ton et de choix) aux valeurs écologistes, engagées et éthiques. **Une entreprise citoyenne implantée à Gap avec un rayonnement national et international** : de nombreux titres sont vendus en langues étrangères.

une sélection des meilleures ventes

POSITIONNEMENT

Le Souffle d'Or se démarque par l'édition de livres pratiques, de témoignages, d'essais, de musiques et de jeux, **dans les domaines des sciences humaines** tel que le développement personnel, le bien-être et la santé au naturel, la parentalité et la spiritualité. Il explore dans une approche ouverte de **nouveaux concepts et techniques**. Il est reconnu pour être très **précurseur, non dogmatique et rigoureux.** Sa liberté de ton et sa curiosité en font un façonneur de tendances. **Yves MICHEL teste lui-même un grand nombre de techniques qu'il publie.** Une place importante est accordée au corps et à la **relation corps-esprit**, ainsi qu'aux **valeurs féminines**.

RETOMBÉES

Le Souffle d'Or apporte à ses lecteurs plus de sens à la vie, des solutions pour devenir plus autonome et libre de ses choix, pour mieux se connaître. **C'est Le Souffle d'Or qui a fait connaître en France** Findhorn, les élixirs floraux du Dr. Bach, le massage métamorphique, la kinésiologie, le Décodage Biologique des Maladies, les Constellations familiales, la technique du Dialogue Intérieur, le concept d'Enfant Intérieur, le MBTI (typologie Jungienne) et les Micro-organismes Efficaces. **Il a publié les premiers coffrets constitués de cartes et d'un livre et a largement contribué à populariser** la relaxation, la grossesse au naturel, l'éducation émotionnelle, l'écopsychologie, le développement personnel, le tantra, le chamanisme, le féminin sacré et des méthodes de santé au naturel. **Son public est à majorité féminin**.

CHARTE ÉTHIQUE

Un éditeur écolo-compatible : soucieux depuis de nombreuses années de son impact écologique, au moins 80 % de la production est sur papier recyclé ou labellisé et est imprimée à moins de 600 km, etc.

BON DE COMMANDE

Code Client .....
Code représentant .....
N° de Commande.....
Date Commande : / /
Nom.....
Rue .....
CP ..... Ville .....
Tél. .....

FRANCE

- **FRANCE DILISCO**,
Tél. +33 (0)1 49 51 80 00, Tél. +33 (0)1 49 59 50 50,
relation.client@dilisco.fr
- **FRANCE EDITEUR «LE SOUFFLE D'OR»**
Tel +33 (0)4 92 65 52 21 - commercial@souffledor.fr

BELGIQUE NORD-SUD, Tél. +32 (0)234 310 13

SUISSE OLF, Tél. +41 (0)26 467 51 11

CANADA PROLOGUE, Tél. 001 450 434 03 06

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
le coeur de la marque

Apprendre à mettre en place un mode de vie complet
qui transforme le quotidien en une véritable expérience intérieure...

Dialogue avec nos dieux intérieurs
NOUVEAUTÉ
Explorer nos archétypes masculins
Muriel Rojas-Zamudio
Format : 12,5 x 19,5 cm
9,90 €
178 p.
..... ex.
9 782840 586463

Le livre blanc du développement personnel
Collectif
Format : 10,5 x 17 cm
9,90 €
200 p.
..... ex.
9 782840 586166

Va au bout de tes rêves
BEST SELLER
70 000 ex. vendus !
Antoine Fillisiadis
Format : 10,3 x 17 cm
7,50 €
256 p.
..... ex.
9 782840 586074

Deviens qui tu es
BEST SELLER
25 000 ex. vendus !
4e édition
Pierre Cauvin
et Geneviève Cailloux
Format : 17 x 24 cm
25 €
280p.
..... ex.
9 782840 586036

Renouez avec votre enfant intérieur
BEST SELLER
25 000 ex. vendus !
Dr Margaret Paul
Format : 15 x 21 cm
15,10 €
352 p.
..... ex.
9 782840 584445

121 astuces de sophrologie et autres petits bonheurs
BEST SELLER
10 000 ex. vendus !
Pour une pratique facile au quotidien
Florence Binay
Format : 12.5 x 19.5 cm
9,80 €
120 p.
..... ex.
9 782840 585169

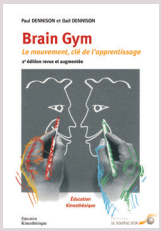
Les relations, source de croissance
BEST SELLER
5 000 ex. vendus !
S'accueillir l'un l'autre
Hal et Sidra Stone
Format : 15 x 21 cm
15 €
248 p.
..... ex.
9 782840 584070

64 jeux d'écoute, de confiance et de coopération
NOUVEAUTÉ
Pascal Deru
Format : 15 x 21 cm
17,50 €
312 p.
..... ex.
9 782840 586210

Constellations familiales
BEST SELLER
20 000 ex. vendus !
Comprendre les mécanismes des pathologies familiales
Bert Hellinger
Format : 15 x 21 cm
17 €
250 p.
..... ex.
9 782840 581987

LA KINÉSIOLOGIE

Le Souffle d'Or a introduit la Kinésiologie en France
en publiant de nombreux ouvrages.
Cette médecine douce travaille sur les blocages
émotionnels, mentaux et énergétiques
pour un mieux-être global.



Brain gym
BEST SELLER
72 000 ex. vendus !
Le mouvement, clé de l'apprentissage
Gail et Paul Dennison
Format : 21.7 x 28 cm
17 €
152 p.
..... ex.
9 782840 583974

Kinésiologie pour enfants
BEST SELLER
22 000 ex. vendus !
3e édition
Paul Dennison
Format : 15 x 21 cm
9 €
104 p.
..... ex.
9 782840 585930

Toute la kinésiologie
BEST SELLER
33 000 ex. vendus !
Freddy Potschka
Format : 10.5 x 17 cm
8,50 €
288 p.
..... ex.
9 782840 583448

LA SPIRITUALITÉ, FINDHORN et le CHAMANISME

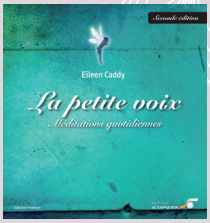
Findhorn est un mouvement spirituel situé en Écosse qui propose une spiritualité ouverte et non dogmatique, en contact avec les présences subtiles de la nature :

Le livre Findhorn du Pardon
Inspiré d'Un cours en Miracles
Michael Dawson
Format : 12.5 x 19.5 cm
9,90 €
192 p.

BEST SELLER
6 000 ex. vendus !

..... ex.

9 782840 583868



La Petite voix reliée
3e édition (en couleurs)
Eileen Caddy
Format : 16 x 16 cm
24,90 €
408 p.

..... ex.

9 782840 585961

BEST SELLER
600 000 ex. vendus !

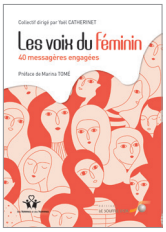
La petite voix
nouvelle édition
Eileen Caddy
Format : 10,5 x 15 cm
14,10 €
408 p.

..... ex.

9 782840 582892

LE FÉMININ SACRÉ

Cercles de femmes, cycle menstruel, rituels et plantes, "Femme sauvage", symbolique... Des livres pour renouer avec son Féminin profond, prendre soin de sa santé féminine au naturel et cheminer avec authenticité vers l'expression de son plein potentiel.



Les voix du Féminin
40 messagères engagées
Collectif dirigé par Yaël Catherinet
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
280 p.

NOUVEAUTÉ

..... ex.

782840 586555

Sagesse et pouvoirs du cycle féminin
Santé, fertilité, plantes amies et symbolique
Marie-Pénélope Pérès
Sarah Maria Leblanc
Format : 15 x 21 cm
17 €
264 p.

BEST SELLER
6 000 ex. vendus !

..... ex.

9 782840 585817

Dialogue avec nos déesses intérieures
Ou comment enrichir son identité féminine
Muriel Rojas
Format : 12.5 x 19.5 cm
9,90 €
112 p.

..... ex.

9 782840 585794

Femmes qui se réinventent
Monique Grande
Format : 15 x 21 cm
22 €
260 p.

BEST SELLER
7 000 ex. vendus !

..... ex.

9 782840 582991

LA SEXUALITÉ

La sexualité naturelle n'existe pas, elle s'apprend !
Trouver l'épanouissement, le plaisir et la confiance.

L'amant tantrique
L'homme sur la voie de la sexualité sacrée
Jacques Ferber
Format : 15 x 21 cm
19 €
208 p.

BEST SELLER
16 000 ex. vendus !

..... ex.

9 782840 583097

Le Tantra, horizon sacré de la relation
3e édition poche
Jacques Lucas et Marisa Ortolan
Format : 10,5 x 17 cm
8,20 €
204 p.

BEST SELLER
6 500 ex. vendus !

..... ex.

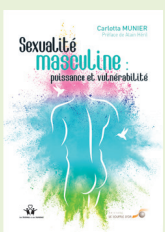
9 782840 586005

Sexualité féminine : vers une intimité épanouie
2e édition
Carlotta Munier
Format : 15 x 21 cm
14 €
256 p.

BEST SELLER
2 000 ex. vendus !

..... ex.

9 782840 586128



Sexualité masculine : puissance et vulnérabilité
Carlotta Munier
Format : 15 x 21 cm
14 €
272 p.

..... ex.

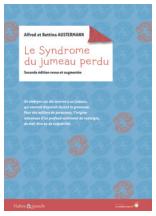
9 782840 586104

LA GROSSESSE
LA PUÉRICULTURE

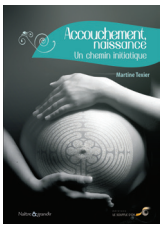
Grossesse, accouchement, alimentation, premiers pas...
Des guides pour vivre une maternité heureuse, accueillir la vie en douceur et favoriser l'épanouissement et le bien-être de son bébé !

NOUVEAUTÉ

Quels laits pour mon bébé ?
BEST SELLER 2 000 ex. vendus !
Bien choisir l'alimentation de son nourrisson
2e édition
Candice Levy
Format : 15 x 21 cm
17 €
216 p.
..... ex.
9 782840 586395



Le syndrome du jumeau perdu
BEST SELLER 20 000 ex. vendus !
2e édition
Alfred et Bettina Austermann
Format : 15 x 21 cm
19 €
320 p.
..... ex.
9 782840 585473



Accouchement, naissance : un chemin initiatique
BEST SELLER 10 000 ex. vendus !
Martine Texier
Format : 15 x 21 cm
16,20 €
304 p.
..... ex.
9 782840 584353

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse
BEST SELLER 12 000 ex. vendus !
De l'importance de la vie intra utérine dans l'épanouissement de l'enfant
Sophie Metthey
Format : 15 x 21 cm
14,50 €
224 p.
..... ex.
9 782840 584568

Relaxations créatives pour les enfants
BEST SELLER 20 000 ex. vendus !
Nathalie Peretti
Préface de Geneviève Manent
Format : 15 x 21 cm
9,50 €
90 p.
..... ex.
9 782840 583042

De mémoire de foetus
BEST SELLER 15 000 ex. vendus !
2e édition
L'héritage familiale s'inscrit dans nos cellules dès la conception
Edmée Gaubert
Format : 12.5 x 19.5 cm
9,90 €
224 p.
..... ex.
9 782840 583981

J'accouche bientôt
BEST SELLER 15 000 ex. vendus !
Que faire de la douleur ?
Maïtie Trélaün
Préface du Dr Michel Odent
Format : 17 x 24 cm
22 €
240 p.
..... ex.
9 782840 584490

LA SANTÉ

Thérapies, techniques et pratiques naturelles et innovantes, élaborées par des experts et spécialistes, pour lutter contre les maladies et cultiver le bien-être dans une approche globale.

Gagner la lutte contre le cancer
NOUVEAUTÉ
La découverte dont la République n'a pas voulu
Sylvie BELJANSKI
Trad. Catherine Marquot
Format : 15 x 21 cm
22 €
272 p.
..... ex.
9 782840 586661

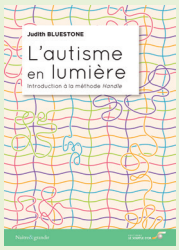
Votre maison est-elle malade ?
BEST SELLER 6000 ex. vendus !
Elle cherche à guérir votre intérieur
Rose et Gilles Gandy
Format : 15 x 21 cm
15 €
256 p.
..... ex.
9 782840 584520

La maladie de Lyme : une approche alternative pratique
De la médecine conventionnelle aux méthodes naturelles
Willem Jacobs
Format : 12.5 x 19.5 cm
13,50 €
200 p.
..... ex.
9 782840 585596

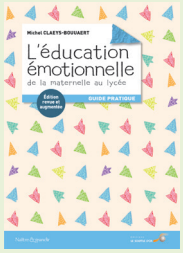
La santé commence par les intestins
BEST SELLER 17 000 ex. vendus !
Scarlett Weinstein-Loison
Format : 15 x 21 cm
14,20 €
176 p.
..... ex.
9 782840 584438

L'ÉDUCATION BIENVEILLANTE LA PARENTALITÉ

L'éducation alternative et bienveillante bouscule les pratiques pédagogiques traditionnelles.
(Re)donner confiance à l'enfant ? Une approche complète des apprentissages liés à l'intelligence émotionnelle.



L'autisme en lumière NOUVEAUTÉ
Introduction à la méthode Handle
Judith Bluestone
Traduit par Catherine Marquot
Format : 15 x 21 cm
21,90 €
312 p.
..... ex.
9 782840 586647



L'Education émotionnelle BEST SELLER 5 000 ex. vendus !
De la maternelle au lycée
2e édition
Michel Claeys-Bouuaert
Format : 15 x 21 cm
18 €
280 p.
..... ex.
9 782840 586043

Le quotidien avec un enfant autiste
Crises, repas, propreté, sommeil, autonomie
Kate C. Wilde
Traduit par Frédérique Corre Montagu
Format : 15 x 21 cm
19,90 €
256 p.
..... ex.
9 782840 586159

Stella et le cercle des femmes BEST SELLER 8 000 ex. vendus !
Rituel de passage d'une adolescente
Maïtie Trélaün
Format : 12.5 x 19.5 cm
9 €
96 p.
..... ex.
9 782840 584179

L'enfant et la relaxation BEST SELLER 22 000 ex. vendus !
S'il-te-plaît, apprivoise-moi
4e édition
Geneviève Manent
Format : 19 x 26 cm
25 €
304 p.
..... ex.
9 782840 583554

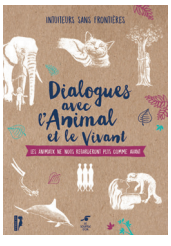
DIALOGUE AVEC L'ANIMAL

Au carrefour de différents domaines tels que l'écologie, la psychologie, la spiritualité ou la mythologie, cette collection tend à combler le fossé qui s'est creusé entre les hommes et les animaux, et invite à une réconciliation et à une cohabitation avec le monde animal dans le respect et la dignité.

Savoir écouter les chevaux NOUVEAUTÉ BEST SELLER 7 000 ex. vendus !
Une expérience sensible de la nature
2e édition
Alessandra Moro Buronzo
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
232 p.
..... ex.
9 782840 586456

Dialogue avec un dauphin NOUVEAUTÉ
Une relation extraordinaire au-delà de l'espèce
Frédérique Pichard
Format : 15 x 21 cm
16 €
178 p.
..... ex.
9 782840 586388

Mon animal, compagnon de santé NOUVEAUTÉ
2e édition revue et corrigée
Le pouvoir de la présence
Janet Ruckert
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
240 p.
..... ex.
9 782840 586548



Dialogues avec l'animal et le vivant NOUVEAUTÉ
Les animaux ne nous regarderont plus comme avant
Intuiteurs sans frontières
Format : 15 x 21 cm
18,90 €
280 p.
..... ex.
9 782840 586623

PLUS DE 20 COFFRETS JEUX

Le Souffle d'Or fut le précurseur de ce format
qui allie des cartes et un livre dès 1990.
C'est un outil de connaissance de soi et de créativité magnifique.

Les cartes d'Or

NOUVEAUTÉ

Donne vie aux étincelles en toi

Sara Pilati

Format : 16.5 x 11.5 x 3.8 cm

32 €

..... ex.

9 782840 586326

Coffret : 108 cartes + un livre de 108 pages

Les clés des dynamiques de groupe

NOUVELLE ÉDITION

2e édition

104 cartes pour révéler l'Intelligence Collective

Group Pattern Language Project

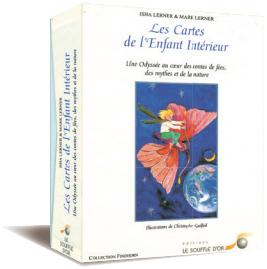
Format : 14 x 10,1 x 4,4 cm

33 €

..... ex.

9 782840 586630

Coffret : 104 cartes + un livre de 48 pages



Les Cartes de l'enfant intérieur

BEST SELLER
34 000 ex. vendus !

Une odyssée au cœur des contes de fées, des mythes et de la nature

Isha et Mark Lerner

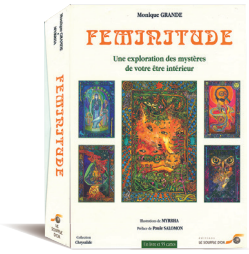
Format : 21.5 x 25 cm

35 €

..... ex.

9 782840 581147

Coffret : 78 cartes + un livre de 240 pages



Féminitude

BEST SELLER
32 000 ex. vendus !

Une exploration des mystères de votre être intérieur

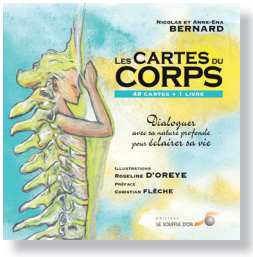
Monique Grande

32 €

..... ex.

9 782840 582434

Coffret : 55 cartes + un livre de 250 pages



Les cartes du corps

Dialoguer avec sa nature profonde pour éclairer sa vie

Nicolas et Anne-Ena Bernard

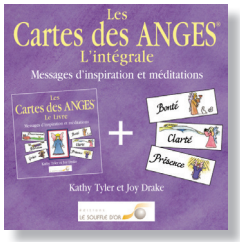
Format : 16.4 X 16.4 cm

32 €

..... ex.

9 782840 585763

Coffret : 49 cartes + un livre de 160 pages



Les Cartes des Anges L'intégrale

BEST SELLER
10 000 ex. vendus !

Messages d'inspiration et méditations

Kathy Tyler et Joy Drake

Format : 10 x 10 cm

27 €

..... ex.

9 782840 583615

Coffret : 72 cartes + autocollants des anges +livre (histoire des cartes et message des anges)

LE DÉCODAGE BIOLOGIQUE DES MALADIES (SANTÉ)

Ecoute biologique du symptôme, sens, ressenti, conflits émotionnels enfouis. Mettre des mots sur les maladies et les émotions grâce à Christian FLÈCHE.

Décodage biologique des maladies

NOUVELLE ÉDITION

BEST SELLER
52 000 ex. vendus !

Nouvelle édition revue et augmentée

L'encyclopédie des correspondances symptômes-émotions

Christian Flèche

Format : 17 x 24 cm

29,90 € - 528 p.

..... ex.

9 782840 586609

Cris et murmures du corps

NOUVEAUTÉ

La prévention des maladies par la gestion des émotions

Gérard Saksik et Christian Flèche

Format : 12.5 x 19.5 cm

15 €

248 p.

..... ex.

9 782840 586593

Mon Corps pour me guérir

BEST SELLER
30 000 ex. vendus !

Seconde édition revue et augmentée

Décodage biologique des maladies

Christian Flèche

Format : 17 x 24 cm

21 €

232 p.

..... ex.

9 782840 582816

EDITIONS LE SOUFFLE D'OR

Editions Le Souffle d'Or

5, Allée du Torrent 05000 GAP • service commercial +33 (0)4 92 65 52 21

commercial@souffledor.fr • **www.souffledor.fr**